

Обеспечение ежедневного ухода за человеком с деменцией

По мере прогрессирования деменции человеку может понадобиться ежедневный уход



Установите распорядок дня

- Поддерживайте такой распорядок дня, которого человек с деменцией придерживался до заболевания.
- Будьте готовы менять распорядок дня в зависимости от возникающих потребностей человека с деменцией

Вовлеките человека в процесс ухода за собой

- Позвольте человеку с деменцией самостоятельно выполнять задачи, которые ему еще под силу.
- Меняйте обстановку. Например, замените душ на ванну и вновь научите человека ей пользоваться. Предотвращайте падения в ванной. Используйте нескользящий коврик.
- Подопечный может сопротивляться вашей помощи. Отнеситесь к нему с состраданием и постарайтесь понять, что и почему его беспокоит.



Убедитесь, что человек не забыл про еду и питье

- Высока вероятность, что вам придется напоминать человеку с деменцией про регулярный прием пищи и питье. Составляйте рацион исходя из предпочтений человека с деменцией.



Меняйте обстановку в целях безопасности

- К примеру, повесьте на дверь ванной комнаты яркую табличку с изображением душа\туалета. Это сократит количество случаев недержания человека с деменцией. Напоминайте ему о регулярных походах в туалет. При необходимости приобретите товары, помогающие при недержании.

- Никогда не вините человека с деменцией за случаи недержания!



Не забывайте хранить несъедобные и острые предметы, а также бытовую химию и легковоспламеняющиеся вещества в надежном месте. Храните медикаменты в недоступном месте, контролируйте их прием.

Больше информации

iSupport Модуль 4 «Обеспечение ежедневного ухода»
 Урок 1 «Еда и питье: подходящее время для приема пищи»
 Урок 2 «Еда, питье и профилактика проблем со здоровьем»
 Урок 3 «Использование туалета и уход за человеком при недержании»
 Урок 4 «Личная гигиена»
 Вы также можете обратиться к специалистам проекта деменция.net и получить больше полезной информации об уходе за людьми с деменцией